इटहरी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

इटहरी, सुनसरी

नगर प्रहरी निरिक्षक पदको खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
२.	द्वितीय चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती	१००	४०
३.	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
४.	चौथो चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
५.	पाचौ चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

१. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

(१) परीक्षा सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिले तोकेको अधिकृत प्रतिनिधिको रोहवरमा तपशिलमा उल्लेख भए बमोजिमको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा लिइनेछ ।

(२) उपदफा (१) बमोजिमको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदबार त्यसपछिको अन्य चरणको परीक्षामा सम्मिलित हुन पाउने छैन ।

तपशिलः

क्र.सं.	बुँदाहरु
१.	अंगभंग / कुरुप देखिनेलाई - छनौट नगर्ने
२.	हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएकोलाई - छनौट नगर्ने
३.	घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2/K2) भन्दा माथिको लाई - छनौट नगर्ने
४.	धेरै चेप्टो पैताला भएको (भाुल पाइले) - छनौट नगर्ने
५.	प्रश्ट बोली नभएको / भकभके - छनौट नगर्ने
६.	लठ्यौरो - छनौट नगर्ने
७.	ढाड कुप्रो भएको - छनौट नगर्ने
८.	शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने - छनौट नगर्ने
९.	जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको) - छनौट नगर्ने
१०.	उपचार नहुने दुबी भएकोलाई - छनौट नगर्ने
११.	कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको (सामान्यत नगर प्रहरी कार्यका लागि असर पर्ने गरी कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको बाहेक) लाई - छनौट नगर्ने
१२.	लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा पुरुष ५० केजी र महिला ४२ केजीभन्दा कमलाई - छनौट नगर्ने
१३.	उचाई र छाती (पुरुषको हकमा छाती नफुलाउदा ३० इन्च र फुलाउदा ३२ इन्च, उचाइ महिला ५ फिट र पुरुष ५.२ फिट) नभएकोलाई - छनौट नगर्ने
१४.	आँखा डेढो भएको - छनौट नगर्ने
१५.	कुनै एक आँखा चिम्लम नसक्ने (सम्वन्धित Master eye को विपरित आँदा मात्र चिम्लन सक्ने वा दुई आँखा मध्ये कुनै एक मात्र पनि चिम्लन नसक्ने) लाई - छनौट नगर्ने

१६.	उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अन्याधिक बढी तौल (BMI) भएकोलाई - छनौट नगर्ने
१७.	शरीरको मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिनेलाई - छनौट नगर्ने
१८.	अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएकोलाई - छनौट नगर्ने
१९.	शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको (प्रहरी कार्यमा असर नपने गरी धार्मिक, सांस्कृतिक वा सामाजिक परम्पराको रुपमा खोपिएका ट्याटु बाहेक) लाई - छनौट नगर्ने
२०.	२ (दुई) वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको (अगाडीको दाँत नझरेको, झरेको भए तापनि उपचार पश्चात प्रतिस्थापन गरेको, किरा लागेको दाँत भरेको वा उपचारयोग्य भएको बाहेक) लाई - छनौट नगर्ने
२१.	भरिकोच वा नशा फुल्ने भएकोलाई - छनौट नगर्ने

२.विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

(१) सम्वन्धित विषयको विशेषज्ञ चिकित्सकहरुबाट उम्मेदवारहरुको तपशिलमा उल्लेख भए अनुसार विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गराउनु पर्नेछ ।

(२) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा उत्तीर्ण हुने उम्मेदबारलाई योग्य र अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदबारलाई अयोग्य जनाई सम्वन्धित चिकित्सकले दस्तखत समेत गरी परीक्षा सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिमा सिलबन्दी गरी पठाउनु पर्नेछ ।

(३) परीक्षा सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको रोहवरमा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणको सिलबन्दी खाम खोली उत्तीर्ण (योग्य) उम्मेदवारहरुको नामावली प्रकाशन गर्नु पर्नेछ । यसरी नामावली प्रकाशन गर्दा सोपछिका परीक्षा कार्यक्रम समेत प्रकाशन गर्नु पर्नेछ ।

1. Height, weight and chest measurement
2. Ches checkup (X-ray report)
3. Urine Test
4. Ear, Nose and Throat Checkup
5. Dental Checkup
6. General Physic Check up (Surgical Test)
7. Boold pressure and pulse check up
8. Eye test (Colour Blind and Vision Power)
9. General Personality Observation
10. Psychiatric Checking

३. शारीरिक तन्दुरुस्ती (बाधापार) परीक्षा

(१) परीक्षा सञ्चालन तथा ब्यबस्थापन समितिले तोकेको अधिकृत प्रतिनिधिको रोहवरमा संलग्न तपशिलमा उल्लेख भए बमोजिम शारीरिक तन्दुरुस्ती (बाधापार) परीक्षा लिइनेछ । सो परीक्षामा उत्तीर्ण हुने उम्मेदबारको प्राप्तांक शिलबन्दी गरी राखिनेछ ।

(२) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदबार त्यसपछिको अन्य चरणको परीक्षामा सम्मिलित हुन पाउने छैन ।

ईभेन्टको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	उच्चतम् तथा न्यूनतम समय सिमा	
			पुरुषको लागि	महिलाको लागि
३०० मिटर दौड	२०	८	४५ सेकेण्ड देखि ५६ सेकेण्डसम्म	५५ सेकेण्ड देखि ६७ सेकेण्डसम्म
३२०० मिटर दौड	३०	१२	१४ मिनेटदेखि १८ मिनेटसम्म	१८ मिनेटदेखि २२ मिनेटसम्म

लङ जम्प	१०	४	१५ फिटदेखि ११ फिटसम्म	१३ फिटदेखि ९ फिटसम्म
हाइ जम्प	१०	४	४.५ फिटदेखि ३ फिटसम्म	३.५ फिटदेखि २ फिटसम्म
सिट अप	१०	४	२० पटकदेखि १२ पटकसम्म	१५ पटकदेखि ५ पटकसम्म
पुस अप	१०	४	२० पटकदेखि १० पटकसम्म	१४ पटकदेखि ४ पटकसम्म
चिन अप / पुल अप	१०	४	१२ पटकदेखि ५ पटकसम्म	३ पटकदेखि ३० सेकेन्डसम्म झुण्डीन सक्ने
कुल जम्मा	१००	४०		

नोटः कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेद्वारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

लिखित परीक्षा पाठ्यक्रम

(नगर प्रहरी निरीक्षक)

पूर्णाङ्कः १००

समयः ३ घण्टा

उत्तीर्णाङ्कः ४०

खण्ड - क (बहुवैकल्पिक प्रश्न) (अंक ४०)

सामान्य ज्ञान (अंक २४)

१. भूगोलः

- नेपालको भूगोलः अवस्थिती, हावापानी, हिमश्रृखला, नदीनाला, ताल तलैया र वनजंगल ।
- इटहरीको भूगोलः अवस्थिती, क्षेत्रफल, जनसंख्या,

२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था

- इटहरीको इतिहास, संस्कृती , सभ्यता
- विश्वका प्रमुख ऐतिहासिक घटनाहरुः म्याग्नाकार्टा, विश्वयुद्ध, अमेरिकी स्वतन्त्रता,
- आधुनिक नेपालको इतिहासः पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्म
- नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरु
- नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाती , भाषा, साहित्य र कला ।

३. नेपालको योजनाबद्ध विकासक्रम(योजनाहरु)

४. कम्प्युटर, मोवाइल, इमेल इन्टरनेट, सामाजिक संञ्जाल जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जिवनमा पारेको प्रभाव ।

५. संयुक्त राष्ट्रसंघ र नेपाल

६. SAARC, European Union, NATO, INTERPOL

७. राजनितिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक खेलकद, पुरस्कार, कला, र साहित्य सम्बन्धि समसामयिक घटना तथा नविनतम गतिविधिहरुवारे सामान्य जानकारी ।

८. नेपालको संविधानबारे जानकारी ।

९. नेपालका सुरक्षा निकायहरु सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी , ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी ।

वौद्धिक परीक्षण (अंक १६)

1. Verbal reasoning
2. Numerical Reasoning
3. Arithmetical Test
4. Non-verbal Reasoning

खण्ड - "ख" (विषयगत प्रश्न) (अंक ६०)

अंग्रेजी भाषा परीक्षण (१५)

1. **Comprehension**
   A passage is given and five questions will be followed.
2.
   - Letter writing (informal letter, business letter, official letter, application letter)
   - Report writing
   - Essay writing
3. Translation;
   A short Nepali or English text will be given for translation into English or Nepali.

नेपाली भाषा परीक्षण (१५)

१. नेपाली लेखन
- समसामयिक शीर्षकमा निवन्ध लेखन
- निर्धारित विषयका सम्बन्धमा प्रतिवेदन वा निवेदन लेखन

२. नेपाली व्याकरण
- नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण र निपात
- वाच्य, उक्ति परिवर्तन(प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष)
- समास
- प्रत्यय, उपसर्गको प्रयोग
- वाक्यांश संश्लेषणः सरल वाक्यबाट संयुक्त र मिश्रवाक्य संश्लेषण
- शुद्धाशुद्धी

३. विविध
- विभिन्न शव्दहरुको वाक्यमा प्रयोग, वाक्यको मेल
- उखान टुक्काको अर्थ तथा भाव खुल्नेगरी वाक्यमा प्रयोग
- अनुच्छेदको संक्षेपिकरण

पेशासँग सम्बन्धित (अंक ३०)

१. नगर प्रहरीको काम, कर्तव्य, अधिकार र पालना गर्नु पर्ने आचरणहरु
२. नगर प्रहरी कर्मचारीका गुणहरु
३. विपद व्यवस्थापन
४. संकट व्यवस्थापन
५. भिडः अवधारणा, व्यवाहार, भिड नियन्त्रणका उपायहरु
६. अपराधः परिचय, प्रकार र कारणहरु
७. जाहेरी दरखास्तः परिचय, ढाँचा र महत्व
८.घटनास्थल व्यवस्थापन तथा संरक्षण

९.खानतलासी : परिभाष , खानतलासी गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु
१०. विवाद, मेलमिलाप तथा मध्यस्थता
११. नेपालको संविधान र यसका विषेषताहरु, स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४

विशेष स्वास्थ्य परीक्षणः तोकिए बमोजिम हुनेछ ।