इटहरी उपमहानगरपालिका
Itahari Sub-Metropolitan City
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of Municipal Executive

(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा)
इटहरी, सुनसरी
Itahari, Sunsari

प.सं./Ltr. No. :- २०८१/८२ | कोसी, प्रदेश, नेपाल
च.नं./Ref. No. :- 948 | Koshi Province, Nepal

मितिः २०८१/१०/१९

विषयः <u>राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता, २०८१ मा सहभागिता सम्बन्धमा ।</u>

श्री सबै माध्यमिक सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरु मात्र
इटहरी उपमहानगरपालिका, सुनसरी ।

प्रस्तुत विषयमा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको निर्णयानुसार मिति २०८१/११/१८-२० गतेसम्म विद्यालय स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन हुने भएको हुँदा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, ७० (पाँचौं संशोधनसहित) कक्षा १२ सम्म नियमित रुपमा अध्ययनरत १८ वर्षभन्दा **(जन्म मिति २०६३/११/१८ गतेदेखि माथिको विद्यार्थीहरुले मात्र सहभागी हुन पाउने)** मुनिका विद्यार्थीहरुले यसै पत्रसाथ संलग्न ढाँचामा आवेदन भराई मिति २०८१/११/१० गते दिउँसो २:०० बजेभित्र शिक्षा शाखामा बुझाई सक्नुपर्ने जानकारी गराइन्छ ।

तपसिलः

मितिः २०८१/११/१८-२० गतेसम्म

समयः बिहान ७:०० बजेदखि

स्थानः इटहरी रङ्गशाला, इटहरी

समावेश गरिने खेलहरुको विवरणः

१. भलिबलः छात्र/छात्रा दुवै ९/९ जना मात्र

२. कबड्डीः छात्र/छात्रा दुवै ९/९ जना मात्र

३. एथ्लेटिक्स

(क) दौड (ट्र्याक) तर्फः

छात्रः १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि. र ३००० मि.

छात्र रिलेतर्फः ४ गुणा १०० मि. र ४ गुणा ४०० मि.

छात्राः १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि. र ३००० मि.

छात्रा रिलेतर्फः ४ गुणा १०० मि. र ४ गुणा ४०० मिटर

(ख) उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फः

छात्रः हाइजम्प, लङ्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड

छात्राः हाइजम्प, लङ्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम, सटफुट ८ पाउन्ड

४. मार्सल आर्ट तर्फः

(क) कराँतेः

छात्रः U "४२" के.जी, U "४७" के.जी., U "५२" के.जी., U "५७" के.जी., U "६२" के.जी., मुनी समूह, काता एकल

छात्राः U "४०" के.जी, U "४५" के.जी., U "५०" के.जी., U "५५" के.जी., U "६०" के.जी., मुनि समूह, काता एकल

(ख) तेक्वान्दोः

छात्रः U "४५" के.जी, U "४८" के.जी., U "५१" के.जी., U "५५" के.जी., U "५९" के.जी., मुनि समूह र एकल पुम्से

छात्राः U "४२" के.जी, U "४४" के.जी., U "४६" के.जी. U "४९" के.जी., U "५२" के.जी., मुनि समूह र एकल पुम्से

(ग) उसुः

थाउलो तर्फः-

छात्रः Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्राः Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

सान्सौं तर्फः-

छात्रः- ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४५ के.जी

छात्राः- ४२ के.जी., ४५ के.जी., ४५ के.जी

इटहरी उपमहानगरपालिका
Itahari Sub-Metropolitan City
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of Municipal Executive
(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा)
इटहरी, सुनसरी
Itahari, Sunsari

प.सं./Ltr. No. :- २०८१/८२
च.नं./Ref. No. :- ९५८

कोसी, प्रदेश, नेपाल
Koshi Province, Nepal

खेलका नियमहरु:

१. राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौं संशोधन २०८०/०८/११) अनुसार खेल खेलाइनेछ ।

२. चालु शैक्षिक सत्रमा कक्षा १२ सम्म नियमित रुपमा अध्ययन गरिरहेका १८ वर्ष मुनिका विद्यार्थीहरुले मात्र सहभागी हुन पाउनेछन् र सहभागी खेलाडी मिति २०८१/११/१८ गतेसम्म १८ वर्ष ननाघेको हुनुपर्ने छ

३. प्रतियोगितामा सहभागी दर्ता मिति २०८१/११/०९ गते २:०० बजेभित्र गरिसक्नुपर्ने छ । खेलाडीको नाम दर्ता गराउँदा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौं संशोधन) को अनुसूची १ बमोजिमको फाराम (यसै साथ संलग्न गरिएको) भरी बुझाउनुपर्ने छ । फाराममा विद्यार्थीको फोटो टाँसी प्रधानाध्यापकले छापसहित प्रमाणित गरी अनिवार्य रुपमा जन्मदर्ता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि र IEMIS २०८१ मा विद्यार्थी प्रविष्ट भएको प्रमाणित विवरणसहित पेस गर्नुपर्ने छ ।

४. एथ्लेटिक्स छात्र/छात्रा दुवै इभेन्टमा एक जना खेलाडीले दुई फिल्ड एक ट्याक वा दुई फिल्ड एक ट्र्याकमा मात्र सहभागी हुन पाउनेछन् ।

५. प्रत्येक विद्यालयले भलिबल खेलतर्फ बढीमा ९/९ जनासम्म खेलाडी छात्र/छात्राहरु, एक जना प्रशिक्षक र १ जना टिम म्यानेजर पठाउनुपर्ने छ ।

६. प्रतियोगितामा सहभागी हुने प्रत्येक विद्यालयबाट प्रधानाध्यापक/खेल शिक्षक तथा सहभागी खेलाडी विद्यालयको झन्डा र विद्यालयकव पोसाकमा अनिवार्य रुपमा मार्चपासमा भाग लिनुपर्ने छ ।

७. सहभागी खेलाडी विद्यार्थीहरुका लागि खेलअनुसारको पोसाक र खाजाको व्यवस्था सम्वन्धित विद्यालयले नै गर्नुपर्ने छ ।

८. प्रतिगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यालय र खेलाडीलाई शिल्ड, मेडल, ट्रफि र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ ।

९. प्रतियोगिता अवधिमा खेलमा कुनै विवाद भएमा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको निर्णय नै अन्तिम हुनेछ ।

इटहरी उपमहानगरपालिका
Itahari Sub-Metropolitan City
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of Municipal Executive
(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा)
इटहरी, सुनसरी
Itahari, Sunsari
कोसी, प्रदेश, नेपाल
Koshi Province, Nepal

प.सं./Ltr. No. :- २०८१/८२
च.नं./Ref. No. :- ९६४

१०. प्रोटेस्टका सम्बन्धमा भने सम्बन्धित खेल समापन भएको १५ मिनेट भित्र निवदेन दस्तुर रु २,०००।— (अक्षरेपि: दुई हजार मात्र) को राजश्व बुझाएको भौचरसहित सम्बन्धित खेलको टिम व्यवस्थापक/प्रधानाध्यापक शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखामा उपस्थिति हुनुपर्ने छ ।

११. प्रतियोगितामा मापदण्ड विपरितका खेलाडीले पदक प्राप्त गरेको खण्डमा त्यस्तो पदक निटकतम् प्रतिस्पर्धी खेलाडी/विद्यालयलाई सो पदक प्रदान गरिनेछ । मापदण्ड विपरितका खेलाडी सहभागी गराउने विद्यालयलाई आयोजक समितिले अनुशासनको कारबाही स्वरुप बाँकी खेलमा सहभागी गराइने छैन ।

१२. एउटै खेलाडी एक भन्दा बढी खेलमा सहभागी भएको भए प्रत्येक खेल अनुसारको छुट्टाछुट्टै फाराम भरी बुझाउनुपर्ने छ ।

१३. राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यालय/खेलाडीले तपसिलको खेल व्यवस्थापक सँग सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

क्र.स.	खेलको नाम	सम्पर्क व्यक्ति	सम्पर्क नम्बर	कैफियत
१	एथ्लेटिक्स	जितेन्द्र चौधरी	९८४२५४१८८८	
२	भलिबल	राज राई	९८४८६४५४९४	
३	तेक्वान्दो	सन्तोष घिमिरे	९८०७३४७७७१	
४	कराँते	समिर पोखरेल	९८५२०५५७८३	
५	उसु	दिपक कार्की	९८२९३२२८९७	
कार्यालय सम्पर्क ०२५-५९०१०४				

१४. अन्य विषयमा राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोता सञ्चानल निर्देशिका, २०७० (पाँचौं संशोधन) बमोजिम हुनेछ ।

रमेशकुमार साह

बोधार्थ:
श्री सूचना तथा प्रविधि शाखा: (कार्यालयको वेवसाइटमा अपलोड गरिदिने)

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडी भर्ने नमूना फाराम

इटहरी उपमहानगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, इटहरी, सुनसरी ।

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम:

२. विद्यालयको नाम/ठेगाना:

३. अध्ययनरत कक्षा:

४. जन्म मिति:

५. सहभागी हुने खेल:

६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर:

७. सहभागी खेलाडीको सम्पर्क नम्बर:

८. इमिस आइडी:

उल्लिखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनी प्रमाणित गर्ने:

विद्यालयबाट छनोट भएमा	स्थानीय तहबाट छनोट भएमा	जिल्लाबाट छनोट भएमा	प्रदेशबाट छनोट भएमा
धानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिवको	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
ामः	नामः	नामः	नामः
स्ताक्षरः	हस्ताक्षरः	हस्ताक्षरः	हस्ताक्षरः
ितिः	मितिः	मितिः	मितिः
ोन नम्बरः	फोन नम्बरः	फोन नम्बरः	फोन नम्बरः
्घालयको छापः	कार्यालयको छापः	कार्यालयको छापः	कार्यालयको छापः