



इटहरी उपमहानगरपालिका
Itahari Sub-Metropolitan City
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

Office of Municipal Executive

(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद महाशाखा)

इटहरी, सुनसरी

Itahari, Sunsari



प.सं./Ltr. No. :- २०७९/८०

च.नं./Ref. No. :- २६३८

प्रदेश, नं. १, नेपाल

Province No. 1, Nepal

मिति २०७९/१०/१५

विषय: विवरण पठाउने सम्बन्धमा ।

श्री सबै सामुदायिक तथा संस्थागत (माध्यमिक) विद्यालयहरू

इटहरी उपमहानगरपालिका, सुनसरी ।

मिति २०७९/१०/१४ गते बसेको राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको निर्णानुसार मिति २०७९/१०/२३-२५ सम्म इटहरी उपमहानगरपालिकाभित्र सञ्चालित कक्षा ९-१२ मा अध्ययनरत छात्र/छात्रा बिचमा अन्तर माध्यमिक राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन हुने भएको हुँदा उक्त प्रतियोगितामा सहभागी हुन चाहने यस नगरपालिकाअन्तर्गतका माध्यमिक विद्यालयहरूले तपसिलको ढाँचामा छात्र/छात्राको अलग-अलग गरी मिति २०७९/१०/१७ गते कार्यालय समयभित्र महाशाखाको इमेल itaharieducation699@gmail.com मा पठाइ सोको जानकारी सम्पर्क नं.९८५१३२४५९२ मा गराइदिने व्यहोरा जानकारीका लागि अनुरोध छ ।

नोट: विवरण पठाउँदा छात्र/छात्रा दुवैको फरक फरक ढाँचा पठाउनु पर्नेछ । निर्धारित समयभित्र विवरण पेस नगर्ने विद्यालयहरूलाई उक्त खेलमा सहभागी गराइने छैन ।

तपसिल: (क) छात्र/छात्रातर्फ

क्र.स.	विद्यालयको नाम	खेलको विधा	सहभागी हुने	सहभागी नहुने	कैफियत
१		भलिबल			सहभागी हुने वा नहुने स्पस्ट खुलाउनुहोस् । साथै एथलेटिक्स तर्फको फिल्ड वा ट्रयाक छुट्याउनु होला । छात्र/छात्रालाई फरक फरक ढाँचामा तयार गर्नुहोस् ।
२		कबड्डी			
३		एथलेटिक्स			
४		दौड (ट्रायक) तर्फ			
५		उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ			
६		कराँते			
७		तेक्वान्दो			
८		उसु			

सूर्यप्रसाद सुवेदी

उप-सचिव

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ :

क. कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U-४५ केजी, U-४८ केजी, र U-५१ केजी

छात्रा : U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan